

## **AGULHAS DE ACUPUNTURA**

A prática da acupuntura vem sendo utilizada há milênios e bem poucas pessoas a conhecem e a utilizam. Fico surpreso a ouvir que a acupuntura “não funciona” apesar de ser uma ciência tão antiga é tão pouco valorizada e respeitada. Este é o motivo principal da divulgação do tratamento de acupuntura em si, e particularmente, dos tipos de agulha que são utilizados e sua serventia. Seu histórico vem da tradução e publicação do Ling Shu. O Imperador Amarelo interrogado diz: “Antigamente, as pessoas que compreendiam o Tao (o caminho do autodesenvolvimento) moldavam-se de acordo com o Yin e o Yang (os dois princípios da natureza) e viviam em harmonia. Havia temperança no comer e no beber. As suas horas de levantar e recolher eram regulares e não desordenadas e ao acaso. Graças a isso, os antigos conservavam os seus corpos unidos às suas almas, a fim de cumprirem por completo o período de vida que lhes estava destinado, contanto cem anos antes do passamento”. “Eu, dono de um povo imenso, alimento as cem famílias e delas coleteo os impostos. Eu lamento não poder mais vê-las e as vir depender das doenças. Desejo que elas não estejam sujeitas às drogas tóxicas e ao uso das pontas de pedra. **Desejo que sejam tratadas pelas agulhas finas**, a fim de assegurar a circulação dos vasos, regularizar o sangue e a energia, favorecer suas saídas e entradas pelos pontos de reunião. É necessário, a fim de poder legar esses tratamentos à posteridade, elucidar este método para que não se perca e se transmita sem interrupção, facilitando seu emprego e evitando seu esquecimento. Deve ser ele resumido e claramente dividido” As agulhas são confeccionadas em aço inoxidável e utilizadas na estimulação dos pontos de acupuntura. Deve ser segura com firmeza, a mente fixada na ponta da agulha e a atenção dirigida ao doente. Existem nove tipos de agulhas ainda utilizadas atualmente;

Agulha nº 1 Chan, com ponta de flecha e destinada às picadas superficiais, reduz as tumefações da pele e doenças febris.

Agulha nº 2 Yuan (Round), de ponta redonda e recomendada para a massagem dos músculos.

Agulha nº 3 Di, de extremidade curta e pontuda, trata doenças febris e vasculares, deficiência de Qi (energia) e as dores.

Agulha nº 4 Feng, de ponta triangular, é indicada contra as doenças crônicas.

Agulha nº 5 Pi, em forma de espada para tratar abscessos com pus.

Agulha nº 6 Yuan Li, de extremidade redonda e pontuda, trata artralgia, doenças reumáticas.

Agulha nº 7 Filiforme, as mais utilizadas, elimina os fatores patogênicos e a miscelânea de doenças internas.

Agulha nº 8 Chang, longa, trata as artralguas mais profundas do corpo.

Agulha nº 9 Huo, de “fogo”, aquecida, permite tratar a artrite reumatisal.

A função da agulha quando introduzida nos pontos de acupuntura é alterar a polaridade dos canais de energia. A polaridade do meio ambiente e os estímulos locais ou a distância (vibração, calor, imã) que agem sobre a agulha, atuam como transmissores de estímulos, polarizando a agulha. Essa polarização é que determinará o estímulo no ponto de acupuntura, procedendo assim à

tonificação, sedação ou harmonização e o tempo de retenção de cada agulha, tudo segundo a anamnese efetuada no paciente, com critério e ética.

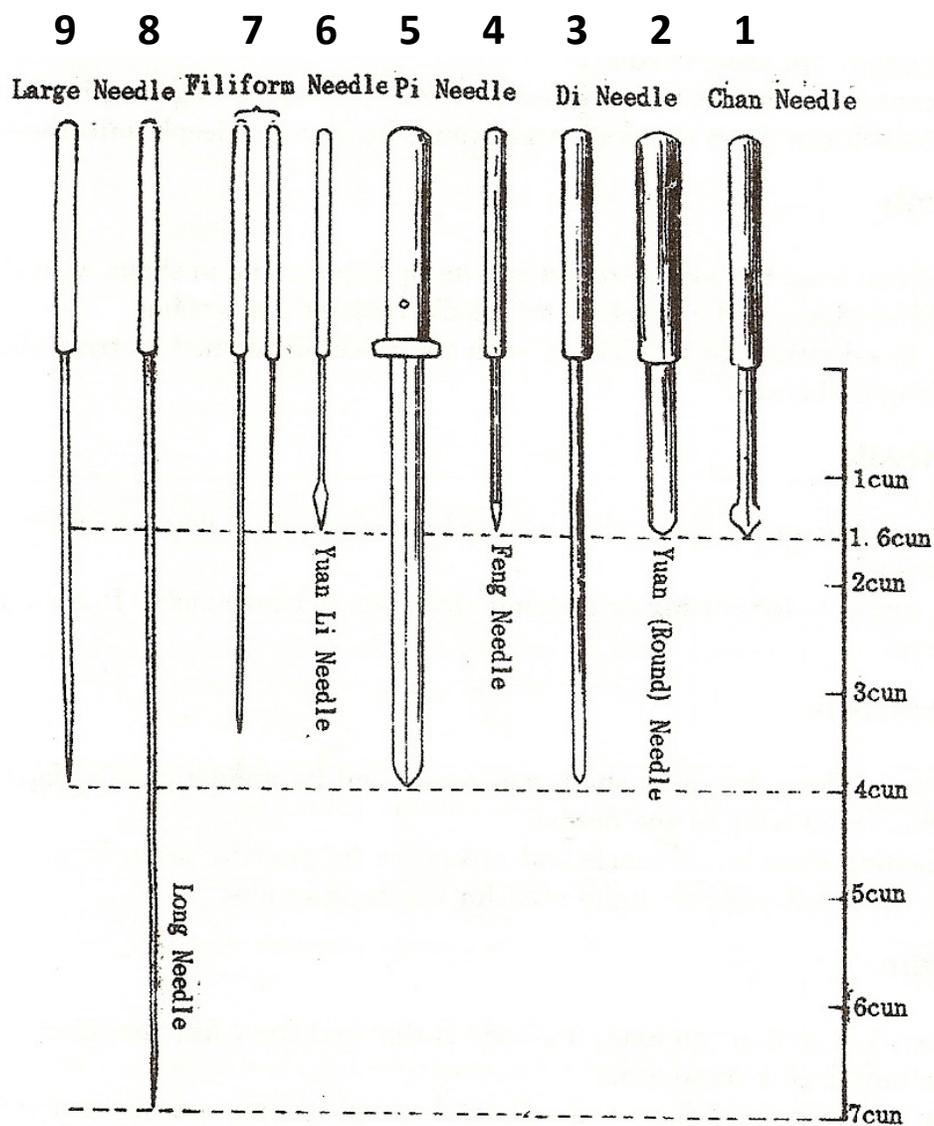


Fig. 1-3 The Nine Kinds of Needles in Ancient China

*Agulhas Mágicas*